

## LA **SEDUTA ATTIVA** PER UNA **POSTURA OTTIMALE**

**1**

Attenua la pressione su  
dischi e vertebre

**2**

Migliora la  
concentrazione

**3**

Mantiene la  
respirazione regolare

**4**

Previene i disturbi agli  
arti superiori

**5**

Favorisce il mantenimento  
della fisiologica  
lordosi lombare

**6**

Rafforza il tono muscolare

**7**

Attiva la circolazione  
periferica degli arti inferiori



## SIEDITI. ALZATI. CAMBIA. ERGONOMIA E BENESSERE

Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza. Il range di regolazione flessibile di HÅG Capisco e di HÅG Capisco Puls permette di alzare o abbassare facilmente la seduta e di lavorare su piani di altezza diversi, da 60 a 120 cm. circa. Il meccanismo di oscillazione controllata permette un leggero e benefico movimento costante. HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls sono particolarmente adatte per l'uso a tavoli ad altezza regolabile, in quanto permettono di utilizzare appieno le funzionalità di una postazione ergonomica regolabile. Curve eleganti, praticità, linea inconfondibile: questa sedia spicca rispetto ad altre, conferendo personalità a qualsiasi stanza o posto di lavoro. Con la capacità di adattarsi ad ogni occasione, la versatilità di HÅG Capisco va ben oltre l'ufficio o la sala riunioni tradizionali.



## ERGONOMIA DINAMICA SCEGLI LA TUA POSIZIONE

La vita ci spinge a muoverci in modo naturale. Ispirate alla **postura dinamica** assunta dai cavallerizzi HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls, sono state disegnate per consentire una **maggiore libertà di movimento** mentre si è seduti.

Nata dalla convinzione che nessuna posizione da seduti sia ideale per periodi prolungati, la **sedia incoraggia il movimento e il cambio di posizione frequenti**. Rendendo attivo lo stare seduti, HÅG Capisco aggiunge energia e vitalità alla giornata lavorativa.



## SEDUTI A DIVERSE ALTEZZE

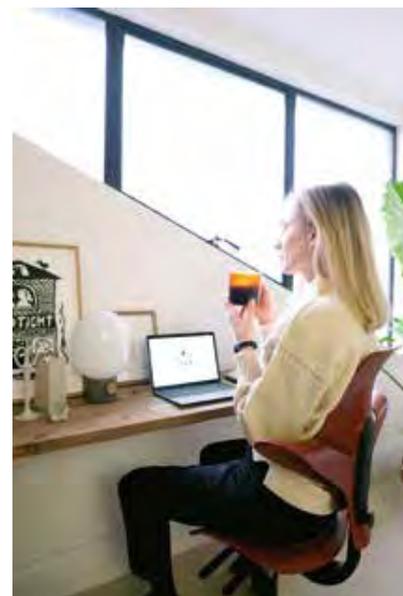
Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza. Il range di regolazione flessibile di HÅG Capisco e di HÅG Capisco Puls permette di alzare o abbassare facilmente la seduta.

Un frequente cambio di posizione come questo rappresenta una comoda alternativa rispetto a passare da seduti a in piedi, perchè evita di far perdere la concentrazione mentre si lavora o di far sentire la stanchezza - spesso associata alla posizione eretta.



## HOME - OFFICE

HÅG Capisco spicca rispetto ad altre sedie per la sua linea di design inconfondibile. Adattandosi perfettamente a qualsiasi stile di arredamento può diventare la **sedia perfetta** per l'home office senza rinunciare a **stile e benessere** durante le ore di **smart working**.



## UFFICIO

Con la capacità di adattarsi ad ogni piano di lavoro e la possibilità di regolazione facile e intuitiva è la sedia ideale per l'ufficio, le sale riunioni e/o gli spazi di coworking. Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza e ai diversi utilizzatori.



## CAMERETTA, SCUOLA, BIBLIOTECA, UNIVERSITÀ

HÅG Capisco è progettata per favorire la postura corretta e il movimento naturale del corpo, fondamentale per mantenere la concentrazione durante l'apprendimento. Questo è uno dei motivi per il quale è utilizzata nelle scuole e consigliata per lo studio. La possibilità di regolare l'altezza la rende perfetta sia per i bambini che per gli adolescenti, la sedia cresce con l'utilizzatore dalla scuola sino al mondo del lavoro.



## STUDI MEDICI, LABORATORI E REPARTI PRODUTTIVI

La sedia è uno strumento di lavoro fondamentale per alcune realtà lavorative. HÅG produce sedute da lavoro regolabili in ogni loro aspetto per soddisfare la necessità di controllo della dinamica del movimento, la precisione assoluta, la gestualità fluida e la corretta postura, fondamentali per migliorare le prestazioni di mansioni tecniche e ad alta specializzazione.



## HÅG Capisco®

La sedia HÅG Capisco è ideale per le persone che stanno sedute per molte ore di seguito o che desiderano la comodità di una poltrona imbottita.

### CARATTERISTICHE

#### BASE A RAZZE

Offre un modo comodo per cambiare la posizione dei piedi. La base è disponibile in alluminio nero, silver, polished o bianco.

**LA SEDUTA A SELLA** La forma esclusiva del sedile stimola il movimento e posizioni di seduta differenti.

#### POGGIATESTA (OPZIONALE)

Il poggiatesta dona comfort e supporto per spalle, collo e testa. Lo spazio tra lo schienale ed il poggiatesta consente maggiore libertà di movimento.

#### ANELLO POGGIAPIEDI HÅG FOOTRING (OPZIONALE)

Accessorio per un livello extra di comfort e supporto dei piedi.

#### CARATTERISTICHE DI REGOLAZIONE

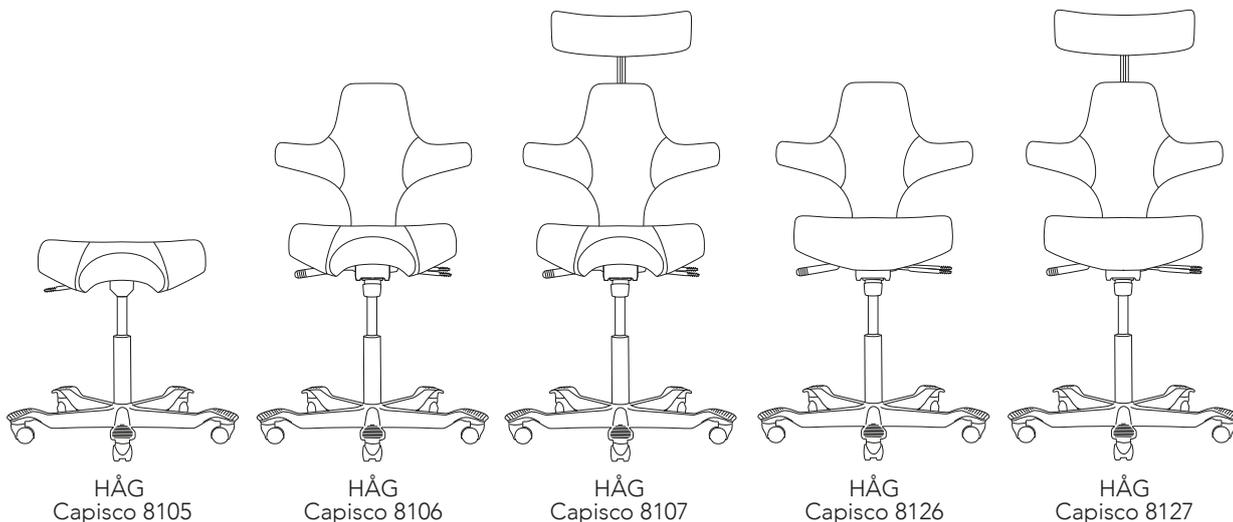
La sedia può essere regolata da una posizione di seduta bassa a una posizione semieretta.

- Poggiatesta
- Altezza del sedile
- Profondità del sedile
- Altezza dello schienale
- Tensione di inclinazione all'indietro
- Blocco inclinazione

10 Year  
HÅG Guarantee



| ALTEZZA DEL SEDILE | PISTONE | HÅG Capisco 8105 | HÅG Capisco 8106 | HÅG Capisco 8107 | HÅG Capisco 8126 | HÅG Capisco 8127 |
|--------------------|---------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                    | 150 mm  | 380 - 515        | 417 - 547        | 417 - 547        | 417 - 547        | 417 - 547        |
|                    | 200 mm  | 445 - 630        | 470 - 655        | 470 - 655        | 470 - 655        | 470 - 655        |
|                    | 265 mm  | 530 - 790        | 555 - 810        | 555 - 810        | 555 - 810        | 555 - 810        |



# HÅG Capisco Puls®

Con il sedile e lo schienale leggeri e sagomati, HÅG Capisco Puls è una valida alternativa da adottare in ambienti di lavoro come sale riunioni, postazioni touch-down, home office e zone di collaborazione.

**10 Year**  
HÅG Guarantee



## CARATTERISTICHE

### BASE A RAZZE

Offre un modo comodo per cambiare la posizione dei piedi. La base è disponibile in alluminio nero, silver, polished o bianco.

### LA SEDUTA A SELLA

La forma esclusiva del sedile stimola il movimento e posizioni di seduta differenti. Il sedile Capisco Puls 8001 e 8010 dispongono di un piccolo cuscino integrato che garantisce un maggiore comfort.

### ANELLO POGGIPIEDI HÅG FOOTRING (OPZIONALE)

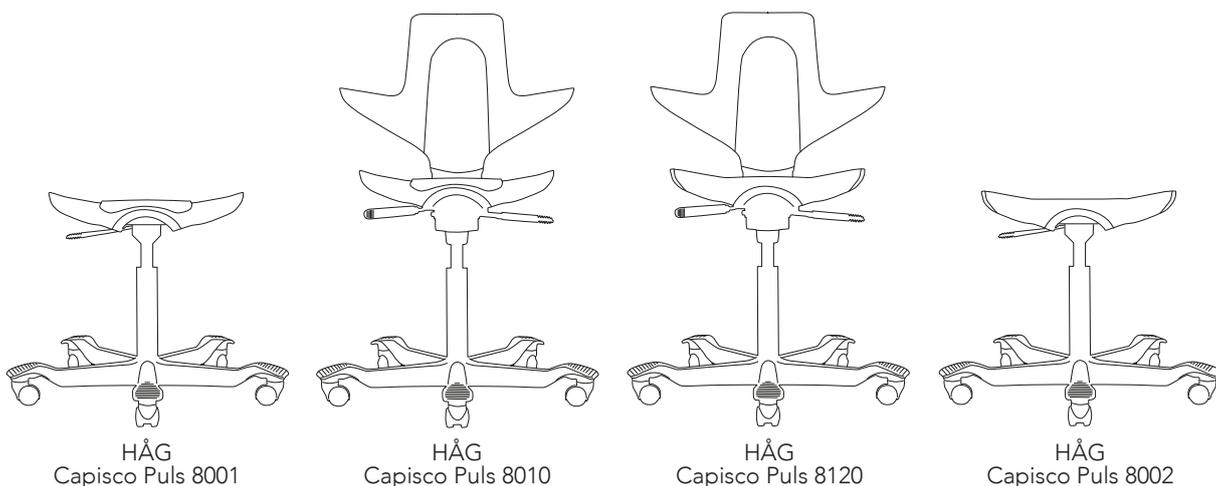
Accessorio per un livello extra di comfort e supporto dei piedi.

### CARATTERISTICHE DI REGOLAZIONE

La sedia può essere regolata da una posizione di seduta bassa a una posizione semieretta.

- Altezza del sedile
- Profondità del sedile
- Altezza dello schienale
- Tensione di inclinazione all'indietro
- Blocco inclinazione

| ALTEZZA DEL SEDILE | PISTONE | HÅG Capisco Puls 8001 | HÅG Capisco Puls 8002 | HÅG Capisco Puls 8010 | HÅG Capisco Puls 8020 |
|--------------------|---------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | 150 mm  |                       | 365 - 500             | 375 - 515             | 392 - 525             |
| 200 mm             |         | 455 - 620             | 470 - 635             | 455 - 640             | 470 - 650             |
| 265 mm             |         | 540 - 770             | 555 - 785             | 540 - 795             | 555 - 805             |



## LA QUALITÀ DEL BENESSERE È CERTIFICATA

Ogni sedia HÅG è prodotta per durare ed è garantita 10 anni. Ogni componente è stato testato in maniera accurata. La sedia può essere smontata ed ogni singolo elemento può essere sostituito se e quando necessario. Una scelta consapevole che permette di allungare la durata di vita del prodotto, con impatto anche sulla sua ecosostenibilità.



## PERSONALIZZAZIONI

### RUOTE



**STANDARD**  
Morbide rallentate  
allo scarico



**SU RICHIESTA**  
Frenate al carico



**SU RICHIESTA**  
Piedini fissi

### BASE



BIANCO

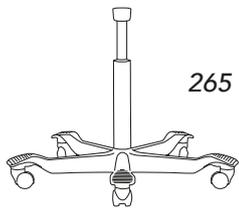


SILVER

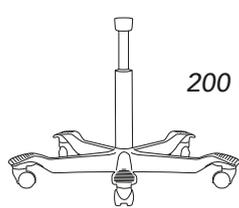


NERO

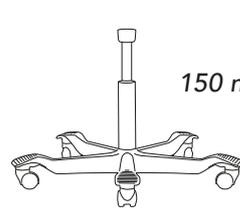
### GASLIFT - PISTONE



265 mm



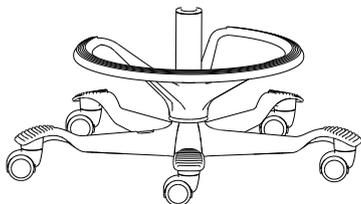
200 mm



150 mm

## OPTIONAL

### FOOT RING - POGGIPIEDI



Può essere aggiunto a tutti i modelli Capisco e Capisco Puls secondo necessità per avere un appoggio sulteriore. Consigliato soprattutto per i pistoni da 200/265 mm. Il montaggio o la rimozione richiedono pochi secondi. Disponibile in abbinamento alla base Bianco - Silver - Nero.

### POGGIATESTA



Il poggiatesta un accessorio solo per il modello Capisco 8106. Conferisce sostegno cervicale e comfort per tutta la schiena. Disponibile in tutti i colori.

REFERENZE



Okidoki, Göteborg



Koi Colour Studio, Oslo

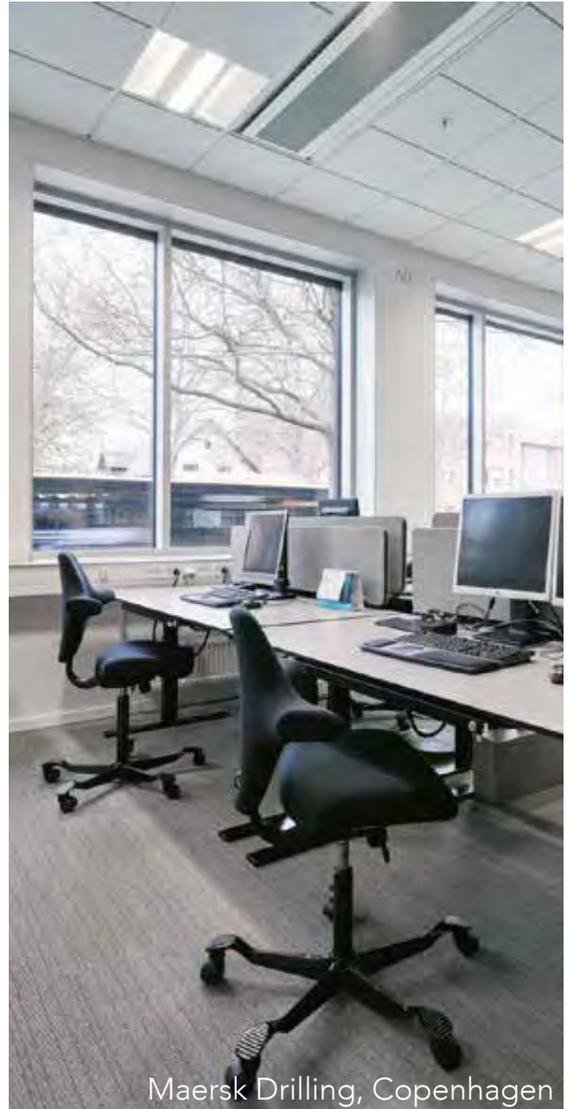


Operahouse, Oslo

UiB University, Bergen



Make Architects, London



Maersk Drilling, Copenhagen



RSHP Architects, London



SWC, University College, London